

PÅ TAPETEN



En tidning för dig som är hyresgäst hos Kalixbo www.kalixbo.se | Dec 2015



TRYGGT TRIVSAMT TILLGÄNGLIGT

Vi önskar alla våra hyresgäster en GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!



VD har ordet!

I detta nummer av På Tapeten presenterar vi vårt första trygghetsboende. Ett trygghetsboende är en boendeform som är anpassad för äldre och deras fysiska och sociala behov. Det ska inte misstas för ett vårdboende, men lägenheterna är utformade för att vara så tillgängliga som möjligt och en trygghetsvård finns på plats som bland annat fixar aktiviteter för de boende. Vi ser att behovet av den här typen av boenden är stort och många kontaktar oss och är intresserade. Invigningen av trygghetsboendet i kvarteret Duvan skedde den 20 oktober och på sidan tre berättar vi mera.

Vi har också avslutat etapp 2 av stamrenoveringarna i kvarteret Sländan. I januari nästa år fortsätter vi med etapp 3 som innebär renovering av Åkervägen 4. Har du några frågor runt vad som kommer att hända i din lägenhet hittar du många svar på vår hemsida eller så kontaktar du din bovärd så svarar han på dina frågor.

Under året har vi också påbörjat arbetet med att förbättra belysningen på de olika bostadsområdena. Vi har börjat i Sangis och på några områden i centrala Kalix. Det är ett arbete som kommer att fortgå även under nästa år. Utemiljön i våra områden är något som vi kommer att prioritera under 2016. Det vi bland annat kunde utläsa från vårens kundundersökning är att många tycker att utemiljö och belysning är viktigt för att bostadsområdena ska kännas trygga och trivsamma.

Från och med hösten 2015 sköter vi själva om vår fastighetsjour. Det innebär att om du drabbas av något akut fel i din bostad till exempel att det sprutar vatten eller lägenheten är strömlös så kan du ringa vår jour på tel 0923-16080, välj felanmälan. Du får då snabb hjälp av våra duktiga fastighetsskötare. Ytterligare en förändring under året är att såväl störningsjouren som parkeringsbevakningen numera sköts av vaktbolaget Nord Security. Du når dem på tel 073-0280491.

Vi närmar oss nu juletider. Visste ni att december till februari är den period på året då det inträffar flest bränder i bostäder i Sverige. Antalet utryckningar på grund av levande ljus ökar för varje adventsdag och flest inträffar den fjärde advent. Skulle olyckan vara framme, använd då den brandfilt ni fått utdelad. Med de orden vill jag önska er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!

Ingela Rönnbäck



Foto: TAJIA KALLATSA

Cathrine och Börje Lindborg stortrivs i sitt nya hem på trygghetsboendet Duvan.

TRIVS PÅ DUVAN

Börje och Cathrine Lindborg, två av hyresgästerna på trygghetsboendet Duvan trivs i sitt nya hem och säger att det känns tryggt att vara hyresgäst hos Kalixbo.

-Kalixbo har fantastisk fin och bra personal som ställer upp i alla väder. Vi har absolut inget att klaga på, varken när det gäller bemötande eller service. Vi stortrivs här, känner oss trygga, har mer social samvaro och deltar mer i olika aktiviteter än tidigare. Lägenheterna är rymliga och ljusa. Ett annat stort plus är att det ligger centralt med närhet till service och sjukhus, säger Börje och får medhåll av hus-trun Cathrine.

Cathrine och Börjes lägenhet ligger på andra våning. Makarna har en tvårumslägenhet på 65 kvadrat. Lägenheten är smakfullt inredd med en blandning av moderna och antika föremål.

Det är andra advent. Elljusstakar och tomtar pryder de stora fönstren som vetter ut mot gårdsplan.

Cathrine och Börje sitter vid köksbordet och njuter av en kopp kaffe. Båda är nöjda med det arkitektridade köket, ett kök med stora arbetsytor och modernt avskalade färger.

Vi går sedan en rundvandring i lägenheten. Cathrine öppnar dörren till toaletten och pekar på de stora och rymliga ytorna.

- Vi har aldrig tidigare haft så fin toalett som här. Dörröppningen är bred vilket gör att jag kan obehindrat använda min rollator. Toaletten har också golvvärme. Det känns jättebra, säger Börje.

Vi går vidare till sovrummet som makarna inrett med rena ljusa linjer och harmoniska färger. Väggarna pryds av vackra tavlor och fotografier på barn och barnbarn.

Cathrine öppnar dörren till den stora inglasade balkongen och pekar på sin egenhändigt designade julkrans med skimrande belysning.

-Visst är det mysigt här. Det enda som egentligen varit lite besvärligt i samband med flytten, är den moderna köksspisens här där man inte kan använda vanliga kastruller och stekpannor. Vi fick köpa allt nytt. Börje grämer sig lite över att han fick ge bort en fin gammal gjutjärnsspanna som han haft sen barnsben. Och själv har jag delat ut mängder av gamla kastruller och pannor. Men nu har vi allt nytt, till och med moderna kokkärl, säger Cathrine med ett leende.

STIFTELSEN KALIXBO HAR NY STYRELSE FRÅN OCH MED 1 MAJ 2015

Kent Bodlund, styrelseordförande
Ellenor Söderlund, vice ordförande
Henrik Eriksson
Assar Silverplatz
Linda Frohm

GÄSTLÄGENHET

En nyrenoverad modernt möblerad gästlägenhet finns för uthyrning på Centrumvägen 54.

För mer information kontakta Heléne Johansson på kundtjänst. Tel: 0923-160 80





Kalixbos första trygghetsboende Duvan invigdes i oktober.



Stor vikt har lagts vid interiör och extern miljö med moderna öppna planlösningar.

INVIGNING

Stiftelsen Kalixbos första trygghetsboende Duvan på Tallhedsgatan 1 i centrala Kalix invigdes 20 november. På plats fanns hyresgäster, representanter från Kalixbos styrelse, VD Ingela Rönnbäck, byggansvariga, fastighetsskötare, trygghetsvårdinnan Kristina Isaksson, arkitekt Kenneth Söderlund samt Åsa Morin som arbetat med design och färgsättning.

Första spadtaget togs i början av november 2014. Ingela Rönnbäck säger att Kalixbo har lagt stor vikt på interiör, exteriör samt på en trygg och säker utemiljö.

- Det här är helt nytt för oss. Lägenheterna är funktionellt planerade och ska upplevas tryggt, mysigt och hemtrevligt. Det gör det möjligt att bo kvar när man åldras och drabbas av funktionsnedsättning. Vår förhoppning är att det ska bli trivsamt och att våra hyresgäster ska känna sig trygga och trivas hos oss.

Kristina Isaksson arbetar som trygghetsvårdinna på Duvan och är tillgänglig ett par timmar om dagen för hyresgästerna i olika serviceinsatser som är noga anpassade till de äldres fysiska och sociala behov.

- Det är ett väldigt roligt och stimulerande arbete. Vi har en fin gemenskap och gör en mängd aktiviteter tillsammans i gemensamhetslokalerna. Vi har tillgång till ett allrum för måltider, aktiviteter och trevlig samvaro. Vi har också ett motionsrum som vi nyttjar några gånger i veckan. Vi planerar alla aktiviteter tillsammans och



Trygghetsvårdinnan Kristina Isaksson trivs med sitt arbete på Duvan och säger att gemenskapen mellan hyresgästerna har en positiv inverkan på hela hälsotillståndet.

gör veckoplaneringar. Boendet är påkostat, modernt med öppna och ljusa planlösningar, inglasade balkonger samt en jättefin och stor uteplats för trevlig samvaro. Vi ska göra en utvärdering efter nyår för att se om vi ska utöka antalet arbetstimmar gällande min tjänst. Det hade varit bra. Det finns mycket att göra och tiden räcker inte alltid till. Att ha en trygghetsvårdinna innebär en stor trygghet för de boende samtidigt som gemenskapen mellan hyresgästerna har en positiv inverkan på hela hälsotillståndet. Man blir mer aktiv och ingen behöver känna sig ensam. Alla aktiviteter sker på frivillig basis. Arbetet ger mig själv mycket ny energi. Jag håller mig pigg och har fått många nya fina vänner.



BRANDSÄKERHET

Varje jul inträffar flera bränder orsakade av levande ljus. Många bränder hade kunnat undvikas om hus och lägenheter haft tillgång till rätt brandutrustning. Vi har under 2014 delat ut brandfiltar till samtliga lägenheter. Det är för vår och er trygghet om en brand skulle uppstå. Brandfiltarnas storlek är utvald så att alla i familjen enkelt kan hantera den. Vi hoppas att brandfiltarna inte ska behöva komma till användning men om en brand skulle uppstå i din lägenhet, så släcker filten bäst bränder på vågräta ytor.



ATT TÄNKA PÅ:

- Ha uppsikt över ljus som är tända. Se till att släcka dem ordentligt
- Släck alla levande ljus när du lämnar dem utan uppsikt
- Förvara tändstickor och tändare oåtkomliga för barn
- Tänk på att först rädda människor, sätt dig själv och andra i säkerhet
- Ring 112 och berätta vad som hänt
- Försök släcka elden med brandfilt eller brandsläckare, men endast om det inte innebär en risk för dig själv
- Med en brandfilt kan du släcka mindre bränder, exempelvis brand i kläder eller om en ljusstake har välldt omkull
- Brandfilten är också ett bra redskap till att släcka bränder på spisen som uppstår i en kastrull eller stekpanna. Brandfilten kväver elden. Den är enkel att använda. Med ett enkelt ryck lösgör du brandfilten från förpackningen, och den är klar att använda. Lägg den bestämt över branden och tryck med händerna ovanpå filten för att kväva elden.
- Förvara brandfilten så att du lätt kommer över den, exempelvis i hallen eller i köket.
- Om du har använt filten under en brand, får du den utbytt hos oss på kontoret. Brandfilten tillhör lägenheten och skall lämnas kvar när du flyttar.



När juldagsmorgon glimmar

Ingen tid på året är så efterlängtat som julen. En tid fylld av mängder med förberedelser inför helgens alla festligheter. Och vad kan vara mer stämningsfullt än att göra julbak, julgodis och dekorera klappar med vackra snören och julklappsrim. Att göra hemlagad godis och baka tillsammans är ett trevligt pyssel dagarna före jul.

CHOKLADPRALINER

ca 40 stycken

75 g smör
200 g mörk blockchoklad
1,5 dl finhackad mandel

Smält smöret i en kastrull på medelvärme. Bryt chokladen i bitar. Lägg bitarna i smöret och rör om ordentligt tills den smält. Tillsätt nötterna. Blanda väl. Häll eller klicka smeten med två teskedar i små veckade pappersformar. Ställ dem kallt.

MOCKAKOLA

ca 40 stycken

1,5 dl stark kaffe
2,5 dl vispgrädde
3/4 dl sirap
2 dl socker
2 tsk vaniljsocker



Blanda kaffe, grädde, sirap och socker i en liten kastrull. Låt det koka upp under omrörning och fortsätt att koka smeten ca 45 minuter tills man kan forma en fast kula i kallt vatten. Häll massan i en smord liten långpanna, 20 x 30 cm, och låt massan halvtelna. Skär i mindre bitar och vira in kolan i folie eller smörgåspapper.

GAMMALDAGS PEPPARKAKA

100 g smör
2,5 dl brun farinsocker
2 ägg
1,5 dl gräddfil
1 dl fast lingonsylt
3 dl vetemjöl
1,5 tsk kanel
1 tsk kryddnejlikor
1 tsk ingefära
1 tsk bikarbonat



Rör smör och farinsocker poröst. Tillsätt ägg, gräddfil och lingonsylt. Blanda mjölet med kryddor och bikarbonat. Rör ner blandningen i smeten. Häll den i en smord och bröad, avlång bakform 1,5 l. Grädda i nedre delen av ugnen. 175 grader i 50-60 minuter. Stjälp upp kakan på galler. Låt den kallna övertäckt. Servera gärna den skivade pepparkakan med vispad grädde och lingonsylt.

Tipsa oss gärna om sådant vi kan skriva om i nästa kundtidning.

Maila till: info@kalixbo.se
Eller skicka brev till: Kalixbo, Lejongsgatan 7, 952 34 Kalix
Märk kuvertet med "Tips"

Störningsjouren

Telefon: 073-028 04 91

Att bo i flerfamiljshus innebär att ha sina grannar nära inpå. För allas trivsel är det viktigt att visa hänsyn och inte störa sin omgivning.

Du bör visa extra hänsyn från kl 22.00-08.00.

Upplever du att du blir störd ska du kontakta störningsjouren vardagar mellan kl. 16.00-07.30

Lördagar-Söndagar samt övriga helgdagar dygnet runt jour.

Under kontorstid ringer du direkt till vårt kontor

Telefon: 0923-160 80

Den som stör blir rapporterad till Kalixbo och är från första utryckningen skyldig att betala utryckningskostnaden på cirka 2500 kr/gång samt riskerar att hyreskontraktet sägs upp.

Det ska vara tryggt att kontakta oss. Alla som kontaktar oss får vara anonyma.



Fastighetsjour

Från och med 1 augusti ansvarar vi över fastighetsjouren. Vår egen personal ansvarar för jourverksamheten. Kontakta oss vid akuta ärenden exempelvis vid vattenläckage, strömavbrott och stock i avlopp.

Telefon: 0923-160 80. Du når oss även under kvällar, helger och väljer sedan 1 för att bli kopplad till akut felanmälan.

Vi har följande öppettider under storhelgerna

23 dec stängt fr o m kl 11.30
24, 25 dec stängt.
30 dec stängt fr o m kl 11.30.
31 dec, 1 jan stängt.

5 jan stängt fr o m kl 11.30.
6 jan stängt.

Gör din felanmälan direkt via vår hemsida www.kalixbo.se

Kontakta oss

Telefon: 0923-160 80
Fax: 0923-127 72
E-post: info@kalixbo.se
www.kalixbo.se

Öppettider

Mån-fre kl 09.30-15.30
Lunchstängt: 11.30-12.30
Övriga tider mot tidsbokning
Gör din felanmälan direkt via vår hemsida www.kalixbo.se

