**Trygghetsboende – vad innebär det?**

Kalixbo har idag ett trygghetsboende beläget på Tallhedsgatan 1. I fastigheten finns 16 lägenheter. För att kunna söka till en lägenhet i trygghetsboendet Duvan ska du eller din maka/make/sambo ha fyllt 70 år. Trygghetsboendet Duvan var inflyttningsklart 2015 och byggdes enligt Boverkets regler.

Lägenheten i ett trygghetsboende är en ”vanlig” lägenhet men med större tillgänglighets-krav. Vad innebär då det? Här nedan ser du vad Boverket och Kalix kommuns regler innefattar.

**Boverket** skriver att ”Begreppet trygghetsbostäder används vanligen om boendeformer som riktar sig till äldre som känner oro och otrygghet i sitt nuvarande boende och som önskar större möjligheter till gemenskap med andra äldre i sitt boende. Men det finns ingen entydig definition av trygghetsbostäder utan det kan se ganska olika ut. De trygghetsbostäder som byggdes med statligt investeringsstöd under 2010-2014 ska enligt villkoren för stödet rikta sig till personer över 70 år, ha gemensamma utrymmen för måltider, samvaro, hobby och rekreation samt ha personal. Det får inte krävas något biståndsbeslut utan bostäderna ska fördelas efter kötid”. Boverket skriver vidare: ”Vård och omsorg ingår inte i trygghets-bostäder eller andra hyresbostäder för äldre utan den som behöver det får ansöka om hemtjänst eller hemsjukvård på samma villkor som andra. Trygghetsbostäder är en boendeform som har tillkommit som ett alternativ för att ge äldre personer större gemenskap och mer trygghet. Det är en så kallad mellanboendeform som överbryggar glappet mellan vanligt boende och särskilda boenden med heldygnsomsorg. Det krävs inte något biståndsbeslut från kommunen enligt socialtjänstlagen för att flytta till ett trygghetsboende”.

**Kalix kommun** har också tagit fram kriterier för trygghetsbostäder. Kommunens generella kriterier säger att det ska finnas tillgång till en gemensamhetslokal, det ska finnas möjlighet till gemensamma måltider, det ska dagligen, under vardagar, finnas personal som stöd för trygghet och aktiviteter, de ska innehas av personer som fyllt 65 år samt att hyresvärden kan bevilja förtur för otrygg och socialt isolerad person men i övrigt förmedla lägenheterna via kösystem.

## Kalix kommun har också tagit fram ett antal tillgänglighets- och utrustningskriterier. Det innebär att Trygghetsboendet skall vara funktionellt planerat och göra det möjligt att bo kvar när man åldras och/eller får funktionshinder. Det innebär att bostäderna är utformade så att det t ex inte finns nivåskillnader. Boendet ska ha en hög tillgänglighet så att man kan bo kvar även om behov av fysiska hjälpmedel uppkommer. Det närliggande området ska vara fysiskt tillgängligt. Kommunens trygghetslarm ska fungera i fastigheten. Lämplig hiss i hus med mer än ett våningsplan skall finnas. Dörrautomatik skall finnas för tunga dörrar. Vidare ställer kommunen krav på så kallat tittöga eller liknande i lägenheternas ytterdörr. I badrummet skall det finnas möjlighet till öppen duschplats med stödhandtag och utrymme för duschstol i badrum. Spisen i köket skall ha spisvakt och lägenheten ska vara utrustad med brandvarnare. I entrén ska det finnas sittplats och sittplatser med armstöd ska finnas i nära anslutning till fastigheten.

För att öka möjligheten till kvarboende för hyresgästen bör följande beaktas vid planering av trygghetsboende. Närhet till allmänna kommunikationer, annan service såsom dagligvarubutik och apotek samt grönområde. Hyresgästen ska ha möjlighet att köra bil ända fram till entrén. Vidare ska hyresgästerna ha möjlighet att förvara rullator/rullstol inomhus. Naturligtvis skall även balkong eller uteplats till lägenheten var tillgänglig.

**Kalixbos** riktlinjer för trygghetsboendet innebär att du som bor i Kalixbos trygghetsboende har en förhöjd tillgänglighet i din lägenhet. Du har också tillgång till gemensamhetslokaler och ett gemensamhetskök. Gemensamhetslokalerna är du fri att nyttja när du vill. Du kan också boka lokalen via trivselvärden om du vill nyttja dem för dig och din familj. Trivselvärden anslår då att lokalen är bokad så att övriga hyresgäster får kännedom om detta. Använder du köket ska du plocka undan efter dig, sätta in disk i diskmaskinen och köra igång den, torka bänkytor samt bord i gemensamhetslokalen. När det gäller de gemensamma aktiviteterna som trivselvärden anordnar sköter hen om detta. Kalixbo städar gemensamhetslokalerna en gång per vecka.

Trivselvärd finns på trygghetsboendet samtliga vardagar 4 timmar per dag, undantag kan finnas till exempel beroende på sjukdom eller annan orsak. Under semestertider kan trivselvärdens aktiviteter vara inställda dock max 4 veckor. Trivselvärden är anställd av Kalixbo och utför de arbetsuppgifter som gäller enligt dennes anställningsavtal.

Trivselvärden skall arbeta med att bryta isolering och ensamhet och skapa förutsättningar för värdefulla sociala kontakter, möten och gemenskap. Vidare ska hen erbjuda stimulans och innehåll i vardagen, främja hälsa och fysiska aktiviteter samt i förekommande fall samverka med ideella organisationer. Trivselvärden skall i samråd med de boende i huset arbeta fram förslag till aktiviteter som kommer de boende till del.

Trivselvärden skall även anslå veckans tider för de planerade aktiviteterna till de boende. Anslagen sätter trivselvärden upp på anslagstavlorna i trapphuset. En gång per månad ska trivselvärden hålla ”husmöte” med hyresgästerna för att ta del av hyresgästernas synpunkter och idéer och i dialog planera kommande aktiviteter.

I övrigt gäller samma regler som för vilken annan bostad som helst i Kalixbos bestånd. Mer information hittar du på Kalixbos hemsida [www.kalixbo.se](http://www.kalixbo.se). Där hittar du våra kontaktuppgifter, hur du gör felanmälan, till vem du vänder dig om någon granne stör mm.